



# Centre d'Exposition d'Eckbolsheim

2 rue Évariste Galois  
Téléphone : 03 88 76 16 50



# Invitation téléphonique du Dr J. PINELLI



**Dr Jeanine PINELLI**

Directrice du Centre d'Exposition d'Eckbolsheim  
Médecin rééducateur  
(Cliquez sur l'image)

Si vous ne pouvez entendre le message sonore, il  
vous faut télécharger « VLC Média Player »



# Les aides pour mieux vivre ensemble



# **Les Missions CICAT :**

- **Espace d'exposition**
- **Conseil en Information et en Aides Techniques**
- **Espace d'essais**
- **Conseils en ergonomie**
- **Adapt'Logis**

# Espace d'exposition



# Pôle ergothérapie : Information et conseil en aides techniques





# Pôle ergothérapie : Adapt'Logis



# Pôle Accessibilité

- Assistance à maîtrise d'ouvrage
- Diagnostic accessibilité des ERP
- Intervenant dans les commissions d'accessibilité
- Expert auprès des assureurs

# Pôle ergonomie

- Prévention
- Compensation du handicap
- Exposition et conseil
- Formations

# Les formations

---

- **Accessibilité**
- **Accueil et transport**
- **Gestes et postures**

Quelques références ...



# Bien Vieillir, Vivre Ensemble

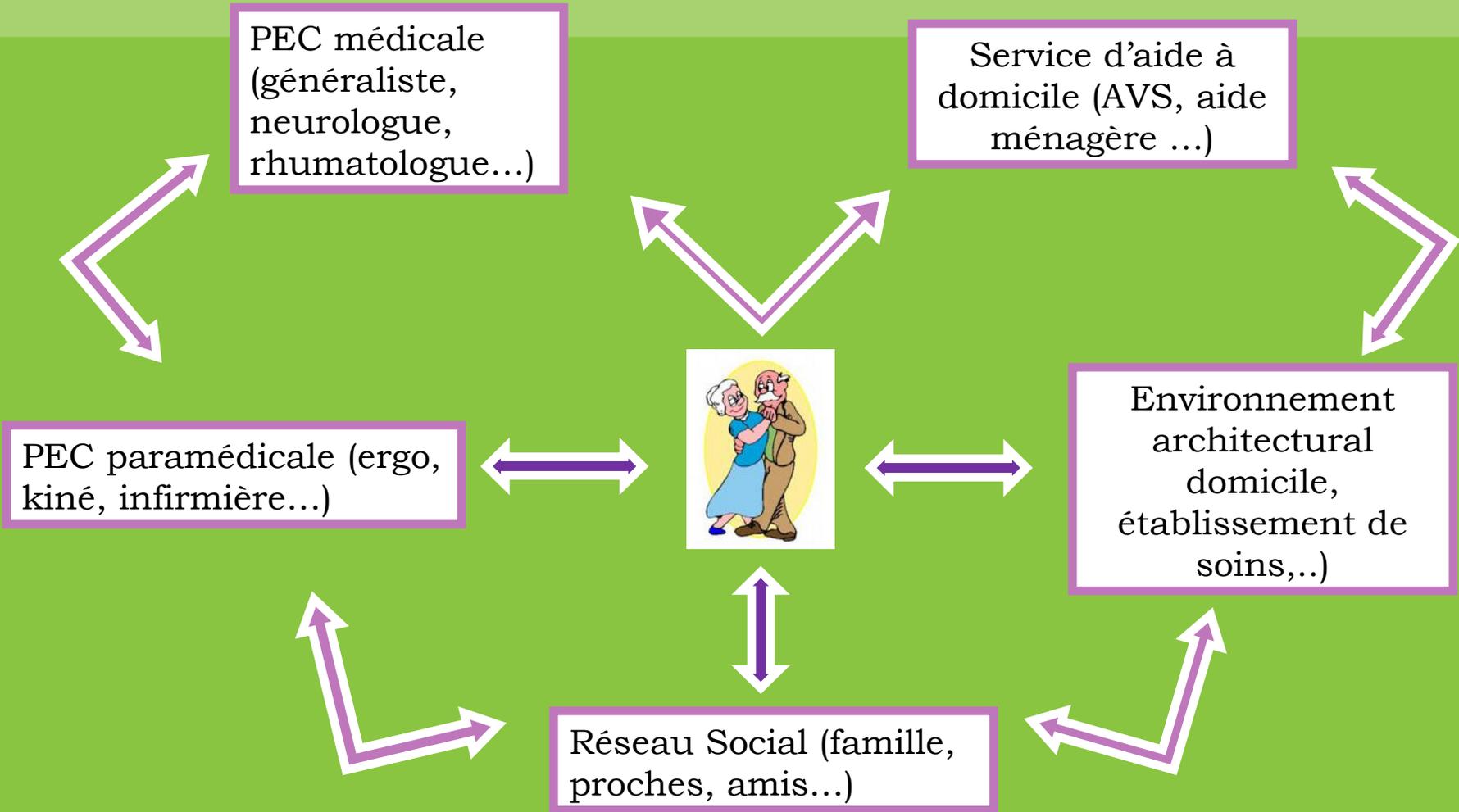
ECKBOLSHEIM, Mercredi 14 Mai 2014



# Principes

- ⊗ Rappel : le vieillissement est un processus biologique naturel menant à une diminution des capacités physiques et psychiques, ayant entre autre, un impact sur l'accomplissement des actes de la vie quotidienne (trouble de l'équilibre, changement alimentaire, troubles mnésiques, isolement social...).
- ⊗ Maintien de l'autonomie
- ⊗ Aide au maintien à domicile
- ⊗ Sécurisation des lieux
- ⊗ Matériels adaptés

# Maintien de l'autonomie



# Aide au maintien à domicile

- ☀ **Services à domicile** (entretien, ménage, soins, repas, garde de nuit...)
- ☀ **Téléassistance** (centrale d'appel via une téléalarme pour gérer les accidents (chutes, malaises...), l'actimétrie...)
- ☀ **Aides techniques** (aides aux transferts, domotique, aide au déplacement, nouvelles technologies (vison et communication),...)
- ☀ **Prestations sociales** (APA (girage), MDPH (Fond de Compensation), CESU...)

# Sécurisation des lieux

☀ Chambre (éclairage nocturne, tapis, mobilier adapté...)



☀ Sanitaires (sécurisation de la baignoire, WC rehaussé, lavabo PMR, douche à siphon de sol...)



# Sécurisation des lieux

☀ Cheminements intérieurs et extérieurs (retrait tapis, vivre au RDC, mains courantes, sièges monte-escalier...)

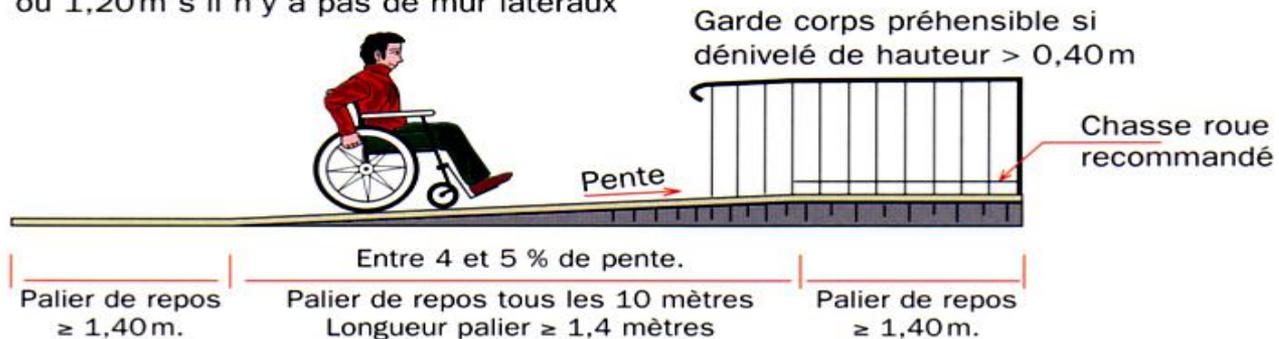


# Sécurisation des lieux

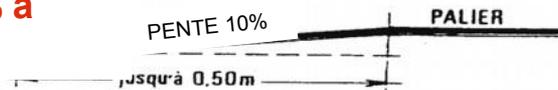
Largeur de la rampe E.R.P.: Neuf 1m40 1,20 ancien si impossibilité

## Largeur de la rampe

1,40m entre 1 ou 2 murs  
ou 1,20m s'il n'y a pas de mur latéraux

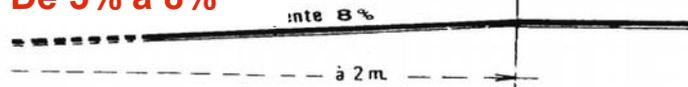


**De 8% à 10%**



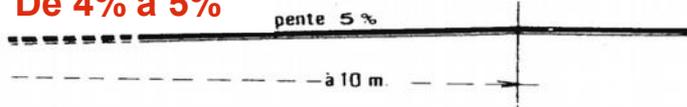
**10% longueur  $\leq 0.50$  m**

**De 5% à 8%**



**8% longueur  $\leq 2.00$  m**

**De 4% à 5%**



**5% longueur  $\leq 10$  m**

# Sécurisation des lieux

En haut de l'escalier, un revêtement de sol doit permettre l'éveil de la vigilance à une distance de 0.50 m de la première marche grâce à un contraste visuel et tactile.

La première et la dernière marches doivent être pourvues d'une contremarche d'une hauteur minimale de 10 cm visuellement contrastée par rapport à la marche

Dépassement de la main courante de la valeur d'une marche

Dépassement de la main courante de la valeur d'une marche

hauteur entre 0.80 et 1.00 m

Marches	$h \leq$	$g >$	Largeur entre mains courantes
ERP	0.16	0.28	1.20
Habitations et collectifs Escalier commun	0.17	0.28	1.00
Maison ou habitations collectives escalier privatif	0.18	0.24	0.80
ERP existant	0.17	0.28	mini 1.00



# Sécurisation des lieux

- ☀ Cuisine (mitigeur avec douchette, évier peu profond, plan de travail assis et debout, réorganisation des ustensiles quotidiens...)



# Matériels adaptés

(Aides Techniques : AT)

LPPR : disponible sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

- ☼ Mobilité (AT aux déplacements, fauteuils roulants...)
- ☼ Transferts
- ☼ Toilette
- ☼ Habillage et soins du corps
- ☼ Alimentation-aide au repas
- ☼ Communication
- ☼ Contrôle d'environnement

# LES DEPLACEMENTS



Canne  
« simple »

Canne tripode ou  
quadripode



Canne anglaise



Rollator

Déambulateur



# LES FAUTEUILS



FR Manuel classique



FR manuel de confort



FR manuel actif



Motorisation et assistance à la propulsion



FR électrique AA1



FR électrique AA2

# Les Transferts

Barres d'appui



Disque de transfert



Rehausseur WC



Barre de redressement au lit



Guidons de transfert



Carré, draps et gants de glissement

# LA TOILETTE



Planche de bain



Siège de bain pivotant



Siège de bain éleveur



Aménagement salle de bain avant-après



# Habillage et Soins du corps



Ustensiles à long manche



Enfile chaussettes



Chausse pieds



Enfile bas de contention

# Alimentation-Aide aux repas



Ouvre bocal  
Tapis antidérapant



Planche à découper



Chaise de cuisine



Couverts à gros manche



Assiette avec rebord



Verre avec découpe nasale

# COMMUNICATION



Téléphone filaire avec système d'alarme



Portable simplifié

Amplificateur téléphone



Synthèse vocale

# CONTRÔLE ENVIRONNEMENT





# CEP CICAT

## 2, rue Evariste Galois

## 67201 ECKBOLSHEIM

## Tel. 03 88 76 16.50

